Associazione Sportiva Dilettantistica Triestina

MULI TRIESTE

CURRICULUM STORICO

L'Associazione è stata costituita il 7 novembre 1991 e prosegue la tradizione del football americano a Trieste nascendo dalle ceneri dell'American Football Team MULI Trieste, fondato nel 1983.
Dal 2009 affiliata alla FIDAF (Federazione Italiana Di American Football - Federazione Sportiva Nazionale CONI).

La società è attiva nelle due discipline federali:

- tackle football con la squadra dei MULI Trieste;
- flag football - con le squadre delle Ranzide Trieste iscritte al campionato nazionale di Flag Football Femminile (F3) e con la squadra dei Refoli Trieste iscritta al campionato nazionale Flag Senior.

A livello giovanile la società opera nel settore flag attraverso l'attività "Flag For Free".
Dal 2021 la società ha iscritto la squadra dei "GoldenBears Trieste" ai campionati Nazionali di Flag Football Junior FIDAF (Under15 e Under17).

A livello scolastico dal 2020 la società propone alle scuole secondarie di I° grado cittadine il progetto autonomo a cui hanno aderito le scuole

Dal 2025 partecipa a Scuola Attiva Junior, iniziativa promossa da Sport e Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con il Ministro per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Le Ranzide hanno vinto 4 titoli nazionali (ultimo 2016) mentre i Refoli si sono aggiudicati il titolo italiano nel 2023 e la Coppa Italia nel 2021.
Il settore flag in questi anni ha fornito in modalità continuativa atlete/i alle squadre nazionali senior e junior impegnate nelle manifestazioni agonistiche internazionali.